

Concurso escolar:

"Spots Contra el Tabaco"

Envía tu video antes del 5 de diciembre.

Podrán participar los alumnos de 3º y 4º de la ESO de cualquier comunidad autónoma de España.

25 años 1991-2016
GECP

"NO DEJES
QUE EL
TABACO
ENTRE EN
TU VIDA"

Sube tu propuesta de 30"
a spots.gecp.org
y llévate un IPAD mini 4 y
muchos premios más.

+ info: comunicacion@gecp.org



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

spots.gecp.org

GUÍA DEL PROFESOR

SOBRE EL GECP

El **Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP)**, es una prestigiosa institución nacional de investigación frente al cáncer de pulmón que está formada por más de 360 especialistas en cáncer de pulmón de toda España. Lo conforman oncólogos, radioterapeutas, cirujanos e investigadores que luchan cada día por mejorar la incidencia de este tumor.

Desde el **GECP** existe una preocupación especial por los jóvenes, ya que *España es el país europeo donde más pronto se inicia el consumo de tabaco*. Por ello lanzamos el concurso escolar de spots 'No dejes que el tabaco entre en tu vida', una iniciativa de alcance nacional a la que se dará difusión a través de todos los canales de comunicación con los que cuenta el GECP.

Esperamos que esta Guía del profesor sirva de herramienta para presentar el concurso en el aula y para concienciar a los alumnos sobre los peligros del hábito tabáquico.



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

¿POR QUÉ PARTICIPAR?

Porque es importante luchar contra el tabaco y concienciar desde la adolescencia. Porque es una manera creativa y lúdica de fomentar la prevención. Porque el material del concurso puede ayudar a otros jóvenes a concienciarse sobre este hábito y sobre el cáncer de pulmón. Porque podéis ganar interesantes premios y dar a conocer vuestro trabajo en todo el ámbito nacional.

- ✓ Los fumadores españoles son los europeos que se inician en el consumo del tabaco de manera habitual a una edad más temprana (16,7), un año antes que el resto de los europeos.
- ✓ Los jóvenes españoles siguen registrando elevados porcentajes de consumo de tabaco, especialmente las chicas: un 33,2% del total frente al 29,6% de los chicos.
- ✓ El cáncer del pulmón es el tumor más evitable: podría reducirse hasta un 80% de los casos sólo con la eliminación del hábito tabáquico.



Concurso escolar:
**"Spots Contra
el Tabaco"**

Envía tu video
antes del 5 de
diciembre.

Podrán participar los
alumnos de 3º y 4º de
la ESO de cualquier
comunidad autónoma
de España.

25 años 1991-2016
GECP

**"NO DEJES
QUE EL
TABACO
ENTRE EN
TU VIDA"**

Sube tu propuesta de 30"
a spots.gecp.org
y llévate un IPAD mini 4 y
muchos premios más.

+ info: comunicacion@gecp.org



**RECURSOS
PARA EL
AULA**

TABACO: ¿QUÉ TOMAMOS?

COMPONENTES DEL CIGARRILLO



EL TABACO CONTIENE
MÁS DE 4.000
SUSTANCIAS QUÍMICAS
DIFERENTES, 69 DE
ELLAS ALTAMENTE
TÓXICAS Y
CANCERÍGENAS.
¿SI TE DIERAN A
PROBAR UN VASO DE
VENENO, TE LO
BEBERÍAS?



EFECTOS Y RIESGOS

cáncer de pulmón

problemas
respiratorios
bronquitis, enfisema, afonía



INFARTO
LESIONES

PROBLEMAS

DIGESTIVO
S

MAL ALIENTO Y

úlceras

PROBLEMAS EN LA PIEL

Y MUCOSAS

causa directa de 10 tipos de cáncer



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"LA CONTAMINACIÓN ES PEOR QUE ESTAR EN UN LOCAL
DONDE HAY GENTE QUE FUMA".

¿VERDADERO O FALSO?



ROLE PLAY: FUERA MITOS



FALSO

"EL RIESGO DE CÁNCER DE UN FUMADOR PASIVO ES 100 VECES MAYOR QUE EL PRODUCIDO POR CONTAMINANTES CANCERÍGENOS."



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"A LAS MUJERES LES CUESTA MÁS DEJARLO POR MIEDO A
ENGORDAR"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



VERDADERO

ES CIERTO. ES UNO DE LOS PRINCIPALES MIEDOS SEGÚN LAS ENCUESTAS. PERO....HABLANDO DE ESTÉTICA, EL TABACO AVEJENTA LA PIEL, DA MAL ALIENTO, TOSES CRÓNICAS, VOZ RONCA, UÑAS AMARILLAS...



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"LOS CIGARROS LIGHT HACEN MENOS DAÑO"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



FALSO

MUCHOS GOBIERNOS HAN PROHIBIDO ESTA CLASIFICACIÓN A CAUSA DE QUE LLEVA AL ERROR, QUE SE LLAMEN LIGHT NO SIGNIFICA QUE DAÑEN MENOS A LA SALUD, SINO QUE TIENEN MENOS CONCENTRACIONES DE ALGUNAS SUSTANCIAS, PERO PUEDEN SER IGUALMENTE PELIGROSOS.



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"LAS MUJERES TIENEN MENOS RIESGO ANTE EL TABACO"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



FALSO

UNA FUMADORA DE 35 AÑOS TIENE CINCO AÑOS MENOS DE ESPERANZA DE VIDA QUE UNA QUE NO FUMA. LOS ESPECIALISTAS DEL GECP ALERTAN QUE, ANTE LA OLA DE FUMADORAS JÓVENES, EL CÁNCER DE PULMÓN PUEDE SER PRONTO EL MÁS FRECUENTE ENTRE MUJERES.



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"DURANTE DÉCADAS SE CREYÓ QUE EL TABACO CURABA
ENFERMEDADES"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



VERDADERO

SÍ. JEAN NICOT, SECRETARIO DEL REY DE FRANCIA Y EL HOMBRE QUE DIO NOMBRE AL ALCALOIDE DEL TABACO, DECÍA QUE EL HUMO DE ESA PLANTA CURABA ÚLCERAS, TUMORES Y LLAGAS. ANTES, LOS ESPAÑOLES LA EMPLEABAN ¡CONTRA LA SÍFILIS!



ROLE PLAY: FUERA MITOS

"FUMAR MENOS DE 10 CIGARRILLOS DIARIOS NO TIENE RIESGO"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



FALSO

UNA SOLA CALADA CONTIENE 400 TOXINAS Y 43 CARCINÓGENOS. ADEMÁS, GENERA MILLONES DE RADICALES LIBRES, MOLÉCULAS A LAS QUE LES FALTA UN ELECTRÓN Y QUE, EN BUSCA DE ESE ELECTRÓN, ATACAN A LAS CÉLULAS SANAS DEL ORGANISMO; ES LA OXIDACIÓN.

MÁS CIFRAS: EN ESPAÑA SE CONSUMEN 150 MILLONES DE CIGARRILLOS CADA DÍA.



ROLE PLAY: FUERA MITOS

"HAY GENTE SANA QUE LLEVA 20 AÑOS FUMANDO"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



VERDAD...PERO

SU RIESGO A ENFERMAR ES MUCHO MAYOR QUE EL DE UN 'NO FUMADOR' DE SUS CARACTERÍSTICAS.



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS

"¡EL TABACO CAUSA ESTERILIDAD!"

¿VERDADERO O FALSO?



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: FUERA MITOS



VERDADERO

PODRÍA SER. SE HA DESCUBIERTO UNA RELACIÓN ENTRE TABACO, BAJOS NIVELES DE VITAMINA C Y ANORMALIDADES EN EL ESPERMA, QUE PODRÍAN DAR LUGAR A INFERTILIDAD Y A TENER HIJOS CON DEFECTOS DE NACIMIENTO.



ROLE PLAY: MIS MOTIVOS

Por grupos, los alumnos deberán elegir un motivo para no dejar que el tabaco entre en sus vidas y explicar la importancia de esta motivación.



Grupo Español de Cáncer de Pulmón
Spanish Lung Cancer Group

ROLE PLAY: MIS MOTIVOS

NO

AL MAL ALIENTO

NO

A PERDER EL OLFATO

NO

**AL ENVEJECIMIENTO DE
LA PIEL**

NO

**A LAS QUEMADURAS
DE LA ROPA**



ROLE PLAY: MIS MOTIVOS

NO

A MALGASTAR EL
DINERO

NO

A LOS DIENTES
AMARILLOS

NO

AL MAL OLOR EN LA
ROPA Y PELO

NO

A RESPIRAR MAL AL
HACER EJERCICIO



ROLE PLAY: MIS MOTIVOS

NO

A LOS PROBLEMAS
GRAVES

NO

A LOS DEDOS
AMARILLOS

NO

AL CÁNCER DE
PULMÓN

NO

A PERJUDICAR A
FUMADORES PASIVOS

